

TISZTELT MAGYAR ÁLLAMPOLGÁROK!
TISZTELT MAGYARORSZÁGON TARTÓZKODÓ KÜLFÖLDI ÁLLAMPOLGÁROK!
TISZTELT BETEGEK ÉS HOZZÁTARTOZÓK!

A Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara (MESZK) Országos Felnőtt Ápolás Szakmai Tagozata és a MESZK Országos Aneszteziológiai-Intenzív Ápolási Szakmai Tagozata segítő szándékkal, közösen elkészített egy javaslati listát **kórházi csomag** összeállításához arra az esetre, ha Önnek, vagy hozzátartozójának kórházi kezelésre lenne szüksége.

A javaslati listát úgy készítettük el, hogy az alkalmas legyen

- a koronavírus okozta fertőzés következtében szükséges kórházi ellátás / kórházi karantén,
- a nem koronavírus okozta akut kórházi ellátások (baleset, hirtelen fellépő életveszélyes állapotok),
- továbbá a krónikus betegségek miatti kórházi kezelésre való felkészülésre

a felnőtt ellátásban – nemtől és életkortól függetlenül.

Sajnálatos módon a tapasztalat azt mutatja, hogy a koronavírus okozta járvány miatt egyes betegek intenzív ellátásra szorulhatnak, ezért ajánlásunkban piros színnel emeltük ki azokat a pontokat, javaslati elemeket, használati tárgyakat, stb., amelyeket az Intenzív Betegellátó Osztályokon történő tartózkodásra javallott összekészíteni a zavartalan betegellátás érdekében. Intenzív osztályra történő felvétel esetén kérjük, hogy csak a piros színnel jelölt személyes okmányokat, egészségügyi dokumentációt és használati tárgyakat vigyék be a kórházba! Ez alól természetesen kivételt képez, ha az adott osztály konkrétan kéri egyéb használati tárgy/eszköz biztosítását is.

Kórházi kezelés kapcsán legalább 7-14 napos (1-2 hetes) ápolási, kezelési időtartammal érdemes számolni.

A járványügyi vészhelyzet miatt a kórházak valószínűleg nem fogják engedélyezni a beteglátogatást, ezért erre a betegnek és a hozzátartozóknak is fel kell készülniük.

A látogatási tilalom miatt a kórházi csomagot 1-2 hétre elegendő tartalommal érdemes összeállítani.

Javasoljuk, hogy az általunk elkészített lista szerint - minden eshetőségre felkészülve- készítse össze saját, illetve hozzátartozója készenléti kórházi csomagját.

A készenléti csomag összeállítását abban az esetben is javasoljuk, ha Ön, vagy hozzátartozója jelenleg teljesen egészséges, mivel a koronavírus okozta fertőzés tünetei sok esetben hirtelen lépnek fel, így a kórházi ellátásra való felkészülésre, a szükséges használati tárgyak összekészítésére gyakran sem idő, sem energia nem marad!

A látogatási tilalom és a kijárási korlátozás miatt azzal is számolni kell, hogy az otthon felejtett használati tárgyak később külső segítséggel is csak nehezen, vagy egyáltalán nem pótolhatók.

Magyarországon jelenleg nagyon sok – a koronavírus fertőzés súlyos szövődményei kapcsán leginkább kockázatnak kitett - 65 év feletti, egy-, vagy több krónikus betegségben szenvedő idős ember él egyedül, vagy tartózkodik az otthonában elővigyázatossági okokból elszigetelve saját családtagjaitól, rokonaitól. Amennyiben Ön 65 éven felüli idős ember rokona, hozzátartozója, barátja, ismerőse, szomszédja, kérjük jutassa el hozzá az általunk összeállított javaslati listát, illetve segítsen neki a kórházi csomag összeállításában.

Az összeállított készenléti kórházi csomagot javasolt a lakás olyan területén elhelyezni, ahol vészhelyzet esetén a családtagok, segítők, mentők is könnyen megtalálják.

JAVASLATI LISTA KÓRHÁZI CSOMAG ÖSSZEÁLLÍTÁSÁHOZ

Készítette:

A MESZK ORSZÁGOS FELNŐTT ÁPOLÁS SZAKMAI TAGOZATA ÉS
A MESZK ORSZÁGOS ANESZTEZIOLÓGIAI-INTENZÍV ÁPOLÁSI SZAKMAI TAGOZATA
2020.03.31.

KÉRJÜK, HOGY A KÓRHÁZI TARTÓZKODÁSHOZ EGY TISZTA TÁSKÁBA (SPORTTÁSKA, KISBŐRÖND) ALÁBBIKAT KÉSZÍTSE ÖSSZE:

SZEMÉLYES OKMÁNYOK, NYILATKOZATOK, EGÉSZSÉGÜGYI DOKUMENTÁCIÓ, GYÓGYSZEREK		
S.sz	JAVASLAT	KIEGÉSZÍTÉS/MEGJEGYZÉS
1.	TAJ kártya	
2.	Személyazonosító igazolvány	
3.	Lakcím kártya	
4.	Hozzá tartozó/ illetve a beteg által megjelölt értesítendő személy megjelölése és elérhetőségei	Olvasható módon írja fel egy papírra: <ul style="list-style-type: none"> • Név, lakcím, telefonszám, e-mail cím • Hozzá tartozói státusz, rokonsági fok (pl: gyermek, szülő, unokatestvér, unokabáty/nővér, nagyszülő, élettárs, barát, stb)
5.	Európai Egészségbiztosítási Kártya, vagy egyéb külföldi egészségbiztosítást igazoló okmány	Külföldön élő- jelenleg Magyarországon tartózkodó- magyar állampolgár, illetve külföldi állampolgárok esetén javasolt bekészíteni
6.	Útlevel	Külföldi állampolgárok esetén javasolt bekészíteni, illetve, ha a külföldön élő magyar állampolgár más személyazonosító okmánnal nem rendelkezik
7.	Újraélesztést, gépi lélegeztetést tiltó nyilatkozat, okirat	Amennyiben a beteg rendelkezett és írásban nyilatkozott arról, hogy életet veszélyeztető állapot, vagy klinikai halál beállta esetén nem szeretné, ha gépi lélegeztetőre tennék, vagy újraélesztenék
8.	Donorrá válás elleni tiltó nyilatkozat, okirat	Amennyiben a beteg döntött arról, hogy esetleges halála esetén nem kíván szervdonorrá válni és ennek alapján rendelkezik donorrá válás elleni tiltó nyilatkozattal, okirattal Megjegyzés: fertőző betegség, súlyos krónikus betegségek fennállása, szепtikus állapot fellépése esetén nincs jelentősége
9.	Klinikai vizsgálati részvételről szóló tájékoztató kártyát	Amennyiben a beteg klinikai vizsgálatban vesz részt és rendelkezik a vizsgálattal kapcsolatos tájékoztató kártyával
10.	Egy dossziében/ mappában időrendi sorrendben lefűzve a korábbi zárójelentések, ambuláns lapok, járóbeteg vizsgálati összefoglalók, laboreredmények, Röntgen, Ultrahang, CT, MRI eredmények (a mappa legvégére kerüljenek a legrégebbiek, legfelülre a legfrissebbek)	Javasoljuk, hogy a dosszié/mappa első lapja a jelenleg szedett gyógyszerek listáját tartalmazza!
11.	A gyógyszereket olvasható módon írja le, a napi adagot nagyon pontosan, napszakoknak megfelelően feltüntetve. Fontos, hogy a listán a napi rendszerességgel szedett vitaminok és táplálék-kiegészítők is kerüljenek feltüntetésre!	Például: Reggel: 1x200mg Cordarone Reggel: 1x25mg Verospiron Reggel :1x1 tbl Furon+ : 1x1 tbl Kaldyum Délben.:1mg Syncumar mite Reggel:1 tbl Délben: 0 tbl Este: ½ tbl Concor 5mg Reggel:1 tbl Délben: 0 tbl Este: 1 tbl B1 vitamin
12.	Egy dobozba/műanyag tasakba érdemes összekészíteni a beteg által jelenleg szedett gyógyszereket, mert a leterheltség miatt a kórházakban gyógyszerhiány is felléphet	A gyógyszereket tartalmazó dobozt/ műanyag tasakot ajánlott felirattal ellátni: NÉV, TAJ SZÁM, SZÜLETÉSI DÁTUM
13.	Intenzív osztályos ellátás esetén általában csak olyan gyógyszereket kérnek be, amelyek nem regulárisak (tehát nem rendszeresen szedett gyógyszerek), ritka, vagy speciális betegségéhez köthetők, egyedi, import gyógyszerek, vagy a gyógyszer specialitásai miatt az intenzív osztály nem rendelkezik az adott készítménnyel (pl. a beteg ragaszkodik egy hatóanyag- konkrét NÉV- szerinti gyógyszeréhez, de az osztály azt nem tudja biztosítani a számára)	
<p>Megjegyzés: A legtöbb orvos ma már napi rendszerességgel alkalmazza az EESZT (Elektronikus Egészségügyi Szolgáltatási Tér) Rendszerét, melyben megtalálhatók a beteg korábbi egészségügyi dokumentációi, leletei. Áramszünet, vagy az informatikai rendszer esetleges zavara, leállása esetén nagy segítséget jelenthet a kezelőorvos, illetve az ápolók számára a fent javasolt módon összekészített egészségügyi dokumentáció és gyógyszerlista.</p>		

TISZTÁLKODÁSI, HIGIÉNIAI FELSZERELÉS		
Intenzív osztályra történő felvétel esetén a csomagba összekészítendő eszközöket piros színnel tüntettük fel		
S.sz	JAVASLAT	KIEGÉSZÍTÉS/MEGJEGYZÉS
1.	Fogkefe, fogkrém esetleg fogselyem	Intenzív ellátás esetén csak eszméleténél lévő beteg esetén szükséges bekészíteni
2.	Fogprotézis, fogprotézis tartó, fogprotézis ragasztó, fogprotézis fertőtlenítő tableta, vagy mosófolyadék	
3.	Tusfürdő	
4.	Kézfertőtlenítő	
5.	3 db különböző színű mosdószivacs, vagy mosdókesztyű	1 db az arcra, 1 db a felsőtestre, 1 db az alsótestre/szeméremtestre
6.	Sampon (esetleg balzsam, vagy egyéb hajápoló termék)	Intenzív osztályon ritkán, de bekérhetnek sampont
7.	Papír-zsebkendő	1-2 hétre elegendő
8.	WC-papír	1-2 hétre elegendő
9.	Nedves törölkendő	1-2 hétre elegendő
10.	Dezodor, vagy stift	
11.	Borotválkozó eszközök	Borotva, gel, vagy hab, arctej, vagy arcvíz, stb.
12.	Arcápoló krémek (ha szükséges)	
13.	Testápoló	Idős betegek esetében vitaminos, hidratáló testápoló beszerzése ajánlott a bőrvédelem érdekében
14.	Fésű, hajkefe	
15.	Hajcsat, hajgumi, stb.	Hosszú hajú ápoltak esetében
16.	Körömvágó olló, vagy körömvágó csipesz, körömrészelő (amennyiben szükséges)	Figyelem! Csak tompa hegyű, szúrásra nem alkalmas eszközt lehet a kórházba bevinni!
17.	Hosszantartó fekvés esetére a felfekvés/ decubitus megelőzésére: MEDIFLEUR, vagy MENALIND,	Esetleg egyéb hatékony bőrvédő termék (pl. körömvirág, vagy Aloe vera tartalmú bőrápoló krémek, stb) beszerzése is ajánlott
18.	Tisztasági betét, intim/menstruációs betét	Figyelem! Kórházi tartózkodás esetén nem javasoljuk a tampon használatot!
19.	Inkontinencia betét és inkontinencia betétet rögzítő alsónemű	

EVŐESZKÖZÖK, FOLYADÉK		
Intenzív osztályra történő felvétel esetén a csomagba összekészítendő eszközöket piros színnel tüntettük fel		
S.sz	JAVASLAT	KIEGÉSZÍTÉS/MEGJEGYZÉS
1.	Kanál	LEHETŐLEG MŰANYAG, ELDOBHATÓ
2.	Teás- és/ vagy kávéskanál	LEHETŐLEG MŰANYAG, ELDOBHATÓ
3.	Villa	LEHETŐLEG MŰANYAG, ELDOBHATÓ
4.	Tompa hegyű, szúrásra nem alkalmas kés	LEHETŐLEG MŰANYAG, ELDOBHATÓ
5.	Vizespohár és/vagy bögre	LEHETŐLEG MŰANYAG, ELDOBHATÓ
6.	Tányér	LEHETŐLEG MŰANYAG, ELDOBHATÓ
7.	Papírszalvéta	1-2 hétre elegendő
8.	Papírtörülőkendő	1-2 hétre elegendő
9.	Zárókupakos palack/ítatóüveg esetleg szívószál	Fekvőbeteg folyadékbevitelének elősegítéséhez/ LEHETŐLEG MŰANYAG, ELDOBHATÓ
10.	Mosogatószer, mosogató szivacs	
11.	Palackos víz (több palack)	Lehetőleg szénsavmentes
12.	Keksz	Cukorbetegség esetén nem javasolt
Megjegyzés: Intenzív osztályon nem kérnek be evőeszközöket, mivel az egyszer használatos eszközöket általában az osztály biztosítja		

VÉDŐESZKÖZ, RUHÁZAT, TEXTÍLIA

A ruházatot, textíliát javasolt külön (egyszer használatos) táskába, vagy zsákba összekészíteni, mert elképzelhető, hogy a járványhelyzet miatt nem engedik a kórházba bevinni.

Az általunk javasolt módon összekészített ruházatot beviteli engedély hiányában azonnal ki lehet emelni a csomagból.

S.sz	JAVASLAT	KIEGÉSZÍTÉS/MEGJEGYZÉS
1.	Egyszer használatos, vagy mosható, fertőtleníthető szájmaszok	Koronavírus (COVID-19) fertőzésre utaló egy-, vagy több tünet (száraz köhögés, torokfájás, lázas állapot, orrdugulás, orrfolyás, izomfájdalom, végtagfájdalom, mellkasi fájdalom, fáradékonyság, hasmenés, légszomj, kötőhártya gyulladás) fennállása esetén egyszer használatos, vagy mosható, fertőtleníthető szájmaszok viselése kiemelten javasolt. Megjegyzés: ha az előbbi tünetek nem állnak fenn, és a személy tünetmentes, de valamely okból egészségügyi vizsgálaton kell megjelennie, akkor is viseljen szájmaszot saját maga és mások védelme érdekében!
2.	Papucs	
3.	Köntös	
4.	Pizsama/ hálóing	Legalább 3-4 váltásra elegendő hálóruga összekészítése
5.	Zokni	Legalább 7 váltásra való zokni összekészítése (min. 7 pár)
6.	Fehérnemű	Legalább 7 váltásra való alsónemű összekészítése (min. 7 db.)
7.	2 Törölköző szett	1 szett tartalma: 1 db az arc, 1 db a felsőtest, 1 db az alsótest törülésére
8.	Papír kéztörölő	Járványhelyzetben szigorúan csak papír kéztörölő használata javasolt

Megjegyzés: Intenzív osztályra, illetve infektológiai osztályra nem engednek bevinni ruházatot, egyéb textíliát, ezeket az osztály biztosítja. Minden esetben érdeklődni kell az egészségügyi személyzettől, hogy mi vihető be és mi nem!

EGYÉB HASZNÁLATI TÁRGYAK, ESZKÖZÖK

Intenzív osztályra történő felvétel esetén a csomagba összekészítendő eszközöket piros színnel tüntettük fel

S.sz	JAVASLAT	KIEGÉSZÍTÉS/MEGJEGYZÉS
1.	Mobiltelefon, tablet, töltő, fülhallgató	Megjegyzés: A mobiltelefont, tabletet, azok tartozékait intenzív osztályra nem lehet bevinni, csak külön engedély alapján.
2.	Hallókészülék, elem,	
3.	Szemüveg, szemüvegtok, törölkendő,	
4.	Kontaktlencse (legalább 2-3 pár), mosófolyadék, kontaktlencse tartó	Figyelem! Kórházi tartózkodás esetén ha lehet mellőzze a kontaktlencse viselését!
5.	Egyéb gyógyászati segédeszközök	Támbot, járókeret, művégtag, stb
6.	Könyv, újság, egyéb olvasnivaló (ha szükség van rá)	
7.	Rejtvényújság, toll (ha szükség van rá)	

JAVASLAT SPECIÁLIS BETEGSÉGEKHEZ KAPCSOLÓDÓ SEGÉDESZKÖZÖK, KÉSZÍTMÉNYEK ÖSSZEKÉSZÍTÉSÉRE

1.	Asztma, illetve krónikus tüdőbetegség (pl. COPD) fennállása esetén inhalátor, porlasztó készülék + a készülékhez tartozó gyógyszer, hatóanyag
2.	Cukorbetegség esetén a beteg inzulin, , vércukormérő készülék, tesztcsík
3.	Véralvadásgátló (antikoaguláns) kezelés esetén Clexane, vagy Fraxiparine injekciók
4.	Sztómaviselő beteg esetén sztómazsák, sztóma-ápoláshoz használatos eszközök, krémek, hatóanyagok
5.	Szondatáplálás esetén (PEG/PEJ) a táplálás és gondozás eszközei: speciális fecskendő, tápszer, kötszer
6.	Inkontinens, pelenkaallergiában szenvedő beteg esetén speciális, nem allergizáló nadrágpelena, inkontinencia eszköz, speciális bőrpoló/bőrvédő krém
7.	Krónikus seb fennállása esetén- amennyiben a beteg speciális, vagy egyedi sebkezelést, sebellátást igényel- a krónikus sebellátás eszközei, kötszerei, készítményei

Magyarázat: Jelen helyzetben számolni kell azzal, hogy koronavírus okozta járvány előidézheti a kórházak abszolút leterheltségét.

Vész helyzetben sajnos előfordulhat, hogy az egészségügyi ellátáshoz szükséges anyag/eszköz/gyógyszer kórházi beszállítás akadódik, ennek következtében a szolgáltatónál átmeneti eszköz-, gyógyszer-, kötszer-, tápszerhiány léphet fel. Ezekre a helyzetekre érdemes a fentiek alapján felkészülni annak érdekében, hogy a beteg hiánytalanul hozzájusson az egyéni szükségleteit kielégítő eszközökhöz, készítményekhez.

Intenzív osztályra történő felvétel esetén egyeztetni szükséges az egészségügyi szakemberekkel arról, hogy melyek azok az eszközök, készítmények, amelyek szükségesek és bevihetők az osztályra a zavartalan a betegellátás érdekében.

KÉRJÜK NE VIGYE BE A KÓRHÁZBA AZ ALÁBBIKAT:

1.	Éles, szűrő, vágó, sérülési kockázatot hordozó eszközöket
2.	Alkoholt és más tudatmódosító szereket
3.	Orvos által nem javasolt, önkényesen szedett gyógyszereket, vagy egyéb hatóanyag tartalmú szereket, amelyek befolyásolják/ befolyásolhatják a többi –orvos által elrendelt- gyógyszer hatását
4.	Tűzveszélyes, robbanásveszélyes és tűzgyújtásra alkalmas anyagokat, eszközöket
5.	Dohányárut
6.	Ékszereket, jelentős összegű készpénzt, egyéb értékeket

JAVASOLJUK, HOGY MINDEN ESETBEN A KÓRHÁZ ÉS AZ ADOTT OSZTÁLY DOLGOZÓINAK KÉRÉSE ALAPJÁN JÁRJON EL!

AMENNYIBEN EGYES HASZNÁLATI TÁRGYAT/TÁRGYAKAT A JÁRVÁNYÜGYI VÉSZHELYZETRE TEKINTETTEL NEM ENGEDNEK BE AZ ADOTT OSZTÁLYRA AZ ORVOSOK, ILLETVE AZ ÁPOLÓK, KÉRJÜK, HOGY JAVASLATUKAT, IRÁNYMUTATÁSUKAT FOGADJÁK EL ÉS MŰKÖDJENEK EGYÜTT AZ EGÉSZSÉGÜGYI SZEMÉLYZETTEL, HISZEN MINDEN AZ ÖN/ÖNÖK GYÓGYULÁSA ÉS VÉDELME ÉRDEKÉBEN TÖRTÉNIK!

2020.04.01.

Összeállította:

- MESZK Országos Felnőtt Ápolás Szakmai Tagozat
- MESZK Országos Aneszteziológiai-Intenzív Ápolási Szakmai Tagozat